

ALLERGENE	ESEMPIO
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	anche prodotti come: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, torte, creme
PESCE E DERIVATI	tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, salse a base di soia, prodotti vegetariani/vegan
LATTE E DERIVATI	yogurt, torte e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, noci del Queensland, pistacchi
SEDANO E DERIVATI	in pezzi o all'interno di preparati per salse, insaporitori, dadi da brodo e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, in marinate, sughi pronti, insaporitori
SEMI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine, cracker, snack salati, salse come l'hummus
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	usati come conservanti, si trovano in conserve di prodotti ittici, cibi sott'aceto, sott'olio, in salamoia, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente in cibi vegan e vegetariani
MOLLUSCHI E DERIVATI	canestrello, cannolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, vongola